mazais_jaunrades_nams_logo

Interešu izglītības nodarbības apraksts

Autors **Edgars Markuns**

|  |  |
| --- | --- |
| Interešu izglītības joma | **Sports** |
| Interešu izglītības pulciņš | **Fitnesa skoliņa** |
| Mērķauditorija (vecuma grupa) | **4-6 gadi** |
| Nodarbības tēma | **Aktīvas rotaļas** |
| Nodarbības mērķis | **Veicināt bērna kustīgumu, veiklību pēc iespējas ilgākā laika periodā** |
| Nodarbības uzdevumi | **Dažādas rotaļas (“Ķeriņas”, “Augstāk par zemi”, “Sasaldētās lekstes”);**  **Stafetes.** |
| Nodarbības ilgums | 30 minūtes |
| Nodarbībai nepieciešamie mācību līdzekļi / izejmateriāli | Konusi, barjeras, pildbumbas, hanteles, līdzsvara bumbas |
| Sasniedzamais rezultāts  (minēt arī kāda būs atgriezeniskā saite no izglītojamajiem) | Spēja turēties pretī nogurumam pēc iespējas ilgāk.  Spēja, saglabājot kustības biežumu un ātrumu, ilgāk spēlēt spēles.  Spēja izpildīt stafetes uzdevumus pēc iespējas ātrāk. |
| Nodarbības apraksts (var pievienot attēlus/linkus / prezentācijas u.c.  uzskates materiālus kā pielikumus) | Iesildīšanās (Vingrošana)  Galvenā daļa – dažādas rotaļas: “Ķeriņas”, “Augstāk par zemi”, “Sasaldētās lekstes”. Starp rotaļām stafetes. |
| Piezīmes/ ieteikumi/komentāri nodarbības organizēšanai |  |